

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | <b>Club Alpino Italiano</b><br><b>Sezione di Caserta</b><br>C.F. 93067720610               | - Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta<br>- e-mail: caserta@cai.it<br>gannici@tin.it<br>- <a href="http://www.caicaserta.it">http://www.caicaserta.it</a> |
|   | SEDE: Presso Scuola media "L. Vanvitelli" - Via E. Ruggiero, 54 - Caserta                  |  |
|   | <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i> |  |

**15 MAGGIO 2016**

## *Trekking cittadino*

### **Roma: Le quattro porte sante**

#### **PRENOTAZIONI ENTRO VENERDI 13 MAGGIO**

#### **NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA**

|   |  |                       |                     |                         |                |
|---|--|-----------------------|---------------------|-------------------------|----------------|
| Per tutti   | prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.  |                       |                     |                         |                |
| Per i soci  | la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.  |                       |                     |                         |                |
| Per i non soci  | la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio. |                       |                     |                         |                |
| PREMI PER L'ANNO 2015 VALIDI DAL 1° Gennaio 2015 (Polizze in sede e su sito <a href="http://www.cai.it">www.cai.it</a> )  |  |                       |                     |                         |                |
| Soccorso alpino   |  | Per un giorno: € 2,23 |                     | Da 2 a 6 giorni: € 4,46 |                |
| Infortuni   | Massimali :  | Morte                 | Invalità permanente | Spese di cura           | Premio         |
| Comb. A)  |  | € 55.000,00           | € 80.000,00         | € 1.600,00              | € 5,58/giorno  |
| Comb. B)  |  | € 110.000,00          | € 160.000,00        | € 2.000,00              | € 11,16/giorno |
| <b>Richiesta di soccorso:</b> contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico)  |  |                       |                     |                         |                |
| <b>Incentivo:</b> dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi. |  |                       |                     |                         |                |
| <b>IMP.:</b> Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.   |  |                       |                     |                         |                |

#### **DOMENICA 15 MAGGIO 2016**

|                   |   |                        |
|-------------------|---|------------------------|
| PRIMO RADUNO      | Caserta – Piazza Cavour (ex sede CAI)   | <b>Ore 6.00</b>        |
| PARTENZA          | Partenza con auto proprie dal parcheggio COOP di S. Maria C.V. per Roma (vicino casello autostradale) | <b>Ore 6.15</b>        |
| INIZIO ESCURSIONE | Dal parcheggio Laurentina di Roma (uscita raccordo anulare n. 25 in direzione Centro)                 | <b>Ore 8.30</b>        |
| RIENTRO PREVISTO  | Caserta   | <b>Ore 20.00 circa</b> |

#### **TIPOLOGIA ESCURSIONE**

|            |          |                      |                      |        |   |
|------------|----------|----------------------|----------------------|--------|---|
| Difficoltà | <b>T</b> | Dislivello/Lunghezza | <b>nullo / 11 Km</b> | Durata | <b>Ore 6 compreso la visita delle Basiliche</b> |
|------------|----------|----------------------|----------------------|--------|---|

**Coordinatore escursione:** Gabriele Di Dino (cell. 3346050277); Davide Bernieri (cell. 335.1870927)

#### **RACCOMANDAZIONI**

L'escursione non presenta particolari difficoltà comunque si raccomanda l'uso di calzature ed abbigliamento adeguati: in particolare scarpe comode (da ginnastica o trekking leggero, giacca antipioggia, cappello, occhiali da sole). Dato che l'escursione è in città non ci sono problemi di rifornimento sia di acqua che di cibo.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta  
- e-mail: caserta@cai.it  
gannici@tin.it  
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Presso Scuola media "L. Vanvitelli" - Via E. Ruggiero, 54 - Caserta

*L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta*

### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO**

In occasione dell'anno Santo della Misericordia voluto dal Papa Francesco, seguiremo il tragitto dei pellegrini che a Roma facevano il giro delle 4 porte sante. La partenza dell'escursione è prevista dal parcheggio LAURENTINA di ROMA alle ore 8,30 circa. Raggiungeremo con i mezzi pubblici (metro + autobus) Piazza San Pietro per entrare nella Basilica dalla prima delle Porte Sante. Dopo una visita breve dell'interno, ci dirigeremo verso la Basilica di S. Maria Maggiore attraversando Via dei Banchi Vecchi visiteremo le chiese di San Girolamo alla carità e della Trinità dei Pellegrini. La Patriarcale Basilica di S. Maria Maggiore è un autentico gioiello ricco di bellezze dal valore inestimabile. Da circa sedici secoli domina la città di Roma: tempio mariano per eccellenza e culla della civiltà artistica, rappresenta un punto di riferimento per i cives mundi che da ogni parte del globo giungono nella Città Eterna per gustare ciò che la Basilica offre attraverso la sua monumentale grandezza. Arrivati alla Basilica di S. Maria Maggiore entreremo attraversando la seconda porta santa e visiteremo la chiesa. Percorrendo tutta via Merulana arriveremo alla Basilica di San Giovanni in Laterano dove entreremo attraverso la terza porta santa. L'Arcibasilica del SS.mo Salvatore e dei Santi Giovanni Battista ed Evangelista, comunemente detta San Giovanni in Laterano, sorge nelle vicinanze del monte Celio. E' la *mater et caput* di tutte le chiese di Roma e del mondo.

Per arrivare all'ultima Basilica di San Paolo fuori le mura si percorrerà l'ultimo tratto a piedi (in funzione dell'orario si potrà usufruire anche della metropolitana).

La Basilica Papale di San Paolo fuori le Mura è una delle quattro basiliche papali di Roma, la seconda più grande dopo quella di San Pietro in Vaticano.

Sorge lungo la via Ostiense, nell'omonimo quartiere, vicino alla riva sinistra del Tevere, a circa 2 km fuori dalle mura aureliane (da cui il suo nome) uscendo dalla Porta San Paolo. Si erge sul luogo che la tradizione indica come quello della sepoltura dell'apostolo Paolo.